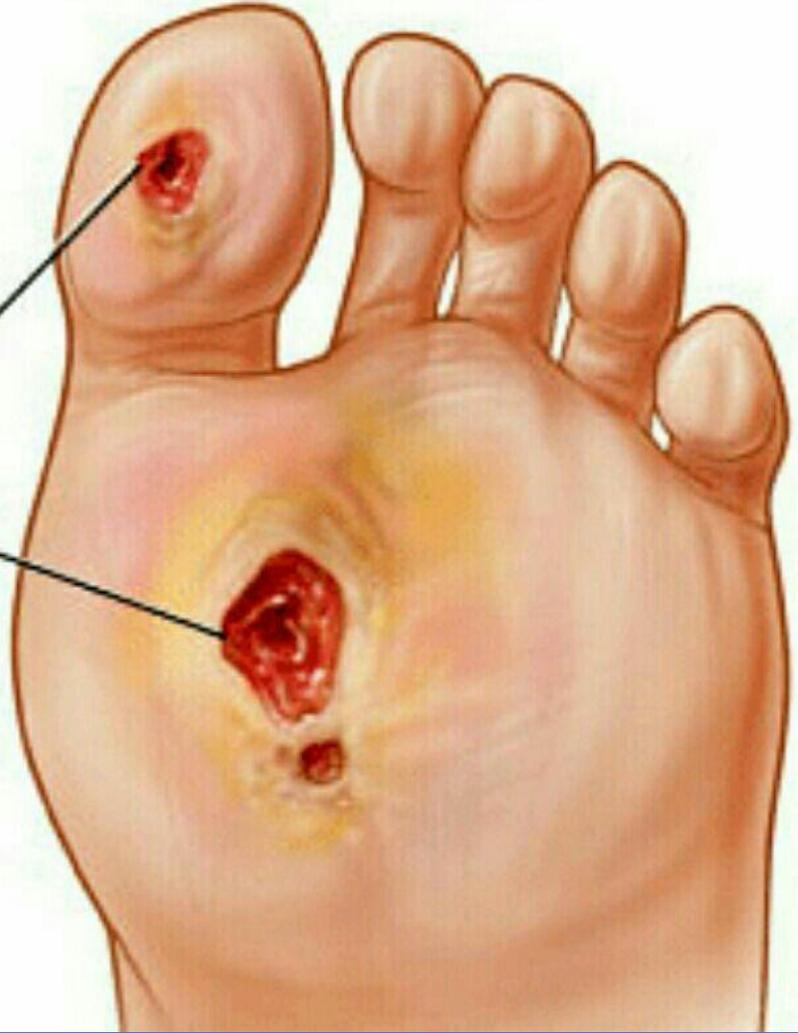


DIABETIC FOOT

سلسله 100 سؤال وجواب

د. عاطف أحمد

Ulcer



100 سؤال وجواب
عن القدم السكري



تليفزيون السمنه علي اليوتيوب تويتر انستجرام فيسبوك

د.عاطف أحمد

محتويات الكتاب

المقدمه

100 سؤال وجواب عن القدم السكري

الخاتمه

المراجع

نبذه عن المؤلف



بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة

إن مرض السكري هو واحد من أكثر الأمراض انتشارًا في العالم، والذي يشكل تحديات صحية كبيرة للأفراد المصابين به. ومن بين المضاعفات الصحية التي يمكن أن يواجهها مرضى السكري، تأتي مشاكل القدم السكري كواحدة من أكثرها شيوعًا وخطورة.

إن فهم القدم السكري وكيفية الوقاية منها وعلاجها يعد أمرًا حيويًا لضمان حياة صحية ونوعية للأشخاص المصابين بمرض السكري. ومن هذا المنطلق، يسعدني أن أقدم لكم هذا الكتاب المميز بعنوان "100 سؤال وجواب عن القدم السكري"، والذي يعد مصدرًا شاملاً وموثوقًا به لفهم مختلف جوانب هذا الموضوع المهم.

قام الدكتور عاطف أحمد، بجمع مائة سؤال وجواب محكمة الأسس الطبية والعلمية في هذا الكتاب. وهدفه الرئيسي هو تقديم معلومات قيمة ومفهومة بسهولة لكل فرد يعاني من مرض السكري أو لديه اهتمام بفهم كيفية الوقاية من مشاكل القدم السكري وعلاجها.

إن هذا الكتاب يشمل مواضيع متنوعة تتعلق بالقدم السكري، بدءًا من مفهوم المرض وأسبابه وصولاً إلى أفضل الطرق للعناية بالقدمين وتجنب المضاعفات. ستجدون في هذا الكتاب إجابات دقيقة وموثوقة على مختلف الأسئلة التي قد تشغل أذهانكم حول هذا الموضوع الحيوي.

إن معرفة كيفية الحفاظ على صحة القدمين والوقاية من مشاكل القدم السكري هي خطوة مهمة نحو العيش بشكل أكثر جودة وراحة لمرضى السكري. أتمنى أن يكون هذا الكتاب دليلًا مفيدًا وموجزًا للجميع، وأن يساهم في نشر الوعي حول هذا الموضوع الهام.



youtube.com/@semnatv9743

twitter.com/dratefahmed

instagram.com/dr.atefahmed

وقفنا الله جميعاً لما فيه الصحة والعافية،



د. عاطف أحمد

dratef1980@gmail.com

[Twitter/@dratefahmed](https://twitter.com/dratefahmed)

[Insta/@dr.atefahmed](https://www.instagram.com/dr.atefahmed)

[threads /@dr.atefahmed](https://www.threads.net/@dr.atefahmed)

[Youtube/@no1doctor927](https://www.youtube.com/@no1doctor927)

[facebook/dratefahmedsurgeon](https://www.facebook.com/dratefahmedsurgeon)

د. عاطف أحمد

amazon.com/author/dratef



100 سؤال وجواب القدم السكري

ما هو مرض القدم السكري؟

القدم السكريه هي مجموعة من المشكلات التي تؤثر على قديم مرضى السكري

ما هي أسباب القدم السكري؟

الأسباب تشمل ارتفاع مستويات السكر في الدم وتضرر الأوعية الدموية والأعصاب

ما هي أعراض القدم السكري؟

تتضمن الأعراض الشائعة القروح، والتورم، والألم، والتغيرات في لون الجلد

كيف يتم تشخيص القدم السكري؟

يتم التشخيص عبر الفحوصات السريرية واختبارات وظائف الأعصاب والأوعية الدموية

ما هي التهابات القدم السكري الشائعة؟

التهابات القدم السكري تشمل التهاب الجلد والتهابات الجروح

ما هي عوامل الخطر للإصابة بالتهابات القدم السكري؟

العوامل تشمل عدم السيطرة على مستوى السكر في الدم وتضرر الأعصاب

كيف يتم علاج التهابات القدم السكري؟

العلاج يشمل تنظيف الجروح، واستخدام المضادات الحيوية، و الجراحة إذا لزم الأمر

ما هي مضاعفات القدم السكري؟

المضاعفات تشمل قرح القدم، وتعثر الجروح، والتهاب العظام



كيف يمكن الوقاية من مشاكل القدم السكري؟

الوقاية تتضمن السيطرة على مستوى السكر في الدم ورعاية جيدة للقدمين

ما هي أنواع الجراحات المتعلقة بالقدم السكري؟

تشمل الجراحات جراحة إزالة القرحة وجراحة إصلاح الأوعية الدموية وجراحة تصحيح تشوهات القدم

ما هي جراحة إزالة القرحة؟

هي عملية جراحية لإزالة الأنسجة المتضررة وتنظيف القرحة

ما هو جراحة إصلاح الأوعية الدموية لمرضى القدم السكري؟

هي جراحة لإصلاح الأوعية الدموية المتضررة لتحسين تدفق الدم إلى القدمين

ما هو جراحة تصحيح تشوهات القدم في حالات القدم السكري؟

هي عملية جراحية لتصحيح تشوهات القدم المرتبطة بالتهابات مزمنة

ما هي أسباب قرحة القدم السكرية؟

تشمل الأسباب التقيحات الجلدية وتقليل إمدادات الدم وتلف الأعصاب

ما هي الخطوات الرئيسية للعناية بالقدمين لمرضى السكري؟

تشمل العناية بالقدمين غسلها بلطف وترطيبها وفحص الأذية

ما هي الأحذية المناسبة لمرضى القدم السكري؟

الأحذية يجب أن تكون مريحة ومناسبة وتحمي القدمين من الإصابات



هل يمكن علاج القدم السكري بالأدوية؟

يمكن استخدام الأدوية للسيطرة على مستوى السكر في الدم وتقليل المضاعفات

ما هي أبرز المضاعفات الجراحية المحتملة لجراحات القدم السكري؟

المضاعفات تشمل العدوى وفشل الشفاء وتدهور الوضع العام للمريض

هل يمكن لمرضى القدم السكري ممارسة الرياضة؟

نعم، يمكن لمرضى القدم السكري ممارسة الرياضة بشرط مراقبة مستوى السكر في الدم

ما هي أهم النصائح لمنع تطور مشاكل القدم السكري؟

النصائح تشمل مراقبة السكر في الدم والعناية بالقدمين والالتزام بنصائح الطبيب

هل يمكن علاج تلف الأعصاب في القدم السكري؟

تعتمد العلاجات على درجة التلف، وتشمل العلاجات الأدوية والعلاج الطبيعي

هل يمكن للأشخاص غير مصابين بالسكري الإصابة بمشاكل القدم السكري؟

نعم، ولكن الأشخاص ذوي السكري يكونون أكثر عرضة لهذه المشاكل

كيف يمكن علاج قرح القدم السكرية في المراحل المبكرة؟

عادةً يتم علاجها بتنظيف الجرح وتطبيق الضادات ومراقبتها بانتظام

هل يمكن أن تؤدي تأخر علاج قرح القدم السكرية إلى مشاكل أكبر؟

نعم، يمكن أن يؤدي التأخر في العلاج إلى تفاقم المشكلة وزيادة خطر العدوى



ما هي الإجراءات الوقائية للحفاظ على صحة الأظافر لمرضى القدم السكري؟

الوقاية تشمل قص الأظافر بعناية وتجنب التقرحات في البشرة حول الأظافر

هل القدم السكري يمكن أن تؤدي إلى فقدان الأطراف؟

نعم، في حالة تفاقم المشكلة وعدم العلاج الفوري، يمكن أن يحدث فقدان الأطراف

ما هي الأعراض الأولى للتلف العصبي في القدم السكري؟

الأعراض تشمل ضعف الإحساس والتميل والألم الشديد

هل يمكن عمل جراحة لإصلاح تلف الأعصاب في القدم السكري؟

لا توجد جراحات لإصلاح الأعصاب التالفة في القدم السكري

ما هو تأثير التدخين على مشاكل القدم السكري؟

التدخين يزيد من خطر مشاكل القدم السكري وتلف الأوعية الدموية

هل يمكن لمرضى القدم السكري استخدام الماء الساخن لغسل قدميه؟

يجب تجنب الماء الساخن، لأنه يمكن أن يتسبب في حروق

كيف يمكن لمرضى القدم السكري الاهتمام بأظافره بشكل أفضل؟

يمكن استخدام ملفات الأظافر وتجنب قصها بشكل غير صحيح

هل يمكن أن يؤدي الاستخدام المفرط للأحذية الضيقة إلى مشاكل في القدم السكري؟

نعم، يمكن أن يؤدي الاستخدام المفرط للأحذية الضيقة إلى ضغط زائد على القدم



ما هي عوامل الخطر التي تزيد من احتمالية تطور التهابات القدم السكري؟

تشمل العوامل عدم السيطرة على مستوى السكر في الدم والتدخين وضعف الجهاز المناعي

كيف يمكن لمريض القدم السكري التعامل مع الألم في القدم؟

يجب على المريض مراجعة طبيبه لتقديم علاج مناسب للألم

هل يمكن للرياضة المنتظمة أن تساعد في تحسين تدفق الدم إلى القدمين؟

نعم، الرياضة المنتظمة يمكن أن تساعد في تحسين تدفق الدم والصحة العامة للقدمين

ما هي أبرز العلامات التحذيرية للإصابة بجرح في القدم السكري؟

تشمل العلامات التحذيرية احمرار البشرة والتورم والألم وارتفاع درجة الحرارة

ما هو الفرق بين التهاب الجلد الفطري والتهاب الجلد في القدم السكري؟

التهاب الجلد الفطري ناتج عن الفطريات، بينما التهاب الجلد في القدم السكري ناتج عن التوتر الزائد والتشمع

هل يمكن للأشخاص ذوي السكري النوع 2 الإصابة بمشاكل في القدم مثل القدم السكري؟

نعم، الأشخاص ذوي السكري النوع 2 قد يصابون بمشاكل في القدم مثل القدم السكري إذا لم يتم مراقبة مستوى السكر بشكل جيد

كيف يمكن لمريض القدم السكري تقليل خطر تطور التهابات القدم؟

يمكن ذلك من خلال العناية بالقدمين بانتظام ومتابعة مستوى السكر في الدم

هل يمكن للغذاء السليم أن يلعب دورًا في منع مشاكل القدم السكري؟

نعم، الغذاء السليم يمكن أن يساهم في الحفاظ على مستوى السكر في الدم مناسبًا



ما هي التدابير الأمنية الهامة لمرضى القدم السكري خلال السفر؟

يجب تفقد القدمين بانتظام والحفاظ على الراحة وتجنب المشي لفترات طويلة

ما هو التشخيص المبكر لقرح القدم السكرية والتهابات القدم السكري؟

التشخيص المبكر يتضمن فحص القدم بانتظام والتحقق من وجود أي تغيرات في الجلد أو الأطراف

ما هي أهم الأدوات التي يجب أن يحملها مريض القدم السكري دائماً؟

الأدوات تشمل ضادات نظيفة ومرهم مضاد للعدوى وقفازات وأدوات قص الأطراف

ما هي الأعشاب أو المكملات الغذائية التي يمكن أن تكون مفيدة لمرضى القدم السكري؟

يجب استشارة الطبيب قبل تناول أي مكملات غذائية أو أعشاب

هل يمكن للتوتر النفسي أن يؤثر على صحة القدم السكري؟

نعم، التوتر النفسي يمكن أن يزيد من خطر تفاقم مشاكل القدم السكري

ما هي أسباب انخفاض إمدادات الدم إلى القدم في القدم السكري؟

تشمل الأسباب ترسبات الكوليسترول وتضييق الأوعية الدموية

هل يمكن للأشخاص غير المصابين بمرض السكري الإصابة بالقدم السكري؟

نعم، ولكن الإصابة بمشاكل القدم السكري أقل شيوعاً في غير المصابين بالسكري

هل يمكن أن يسبب استخدام الأحذية الضيقة تشوهات في القدم السكري؟

نعم، الأحذية الضيقة يمكن أن تسبب تشوهات في القدمين



هل يمكن للتهابات القدم السكري أن تنتقل من شخص لآخر؟

التهابات القدم السكري غالباً لا تنتقل من شخص لآخر

ما هي الأمور التي يجب أن يتفادها مريض القدم السكري للحفاظ على صحة قدميه؟

يجب تجنب السير حافي القدمين والاتصال بالحرارة الزائدة والجروح

هل يمكن لمرضى القدم السكري تناول الكحول بشكل آمن؟

يجب تجنب تناول الكحول بكميات كبيرة، لأنها يمكن أن تزيد من خطر مشاكل القدم السكري

كيف يمكن للأشخاص الذين يعانون من البدانة الوقاية من مشاكل القدم السكري؟

الوقاية تشمل فقدان الوزن بشكل صحي ومراقبة مستوى السكر في الدم بانتظام

هل يمكن للأطفال الإصابة بمشاكل القدم السكري؟

نعم، الأطفال الذين يعانون من السكري قد يصابون بمشاكل في القدم

ما هي الأمور التي يجب على الأطفال القيام بها للحفاظ على صحة قدميه إذا كانوا مصابين بالسكري؟

يجب على الأطفال القيام برعاية جيدة لقدميهم والالتزام بنصائح الطبيب

هل يمكن للقدم السكري أن تؤثر على العقلية والصحة النفسية للمريض؟

نعم، القدم السكري يمكن أن تؤثر على العقلية وتسبب التوتر والقلق

ما هو دور التمريض في رعاية مرضى القدم السكري؟

دور التمريض يتضمن تقديم الرعاية وتعليم المريض حول الوقاية والعناية بالقدمين



هل يمكن للأشخاص الذين يعانون من مشاكل القدم السكري القيام بالرياضة؟

نعم، يمكن للأشخاص الذين يعانون من مشاكل القدم السكري ممارسة الرياضة بحذر وتحت إشراف طبي

ما هو دور الجراح في علاج مشاكل القدم السكري؟

دور الجراح يتضمن إجراء الجراحات اللازمة لعلاج القرحة وتصحيح التشوهات

هل يمكن للأشخاص الذين يعانون من مشاكل القدم السكري استخدام الأحذية الرياضية؟

نعم، يمكن استخدام الأحذية الرياضية المصممة لتوفير الراحة والحماية

ما هو التأثير المحتمل لارتفاع ضغط الدم على مشاكل القدم السكري؟

ارتفاع ضغط الدم يمكن أن يؤثر على تدفق الدم إلى القدمين وزيادة خطر التعثر في الجروح

ما هي أبرز الاستراتيجيات للحفاظ على نظافة القدمين لمرضى القدم السكري؟

النظافة تشمل غسل القدمين بانتظام وتجنيفها جيدًا وتطبيق مرطب

هل يمكن للقدم السكري أن تؤدي إلى فقدان الشعور في القدمين؟

نعم، التلف العصبي يمكن أن يؤدي إلى فقدان الشعور في القدمين

ما هي الأعراض التي يجب على مريض القدم السكري مراقبتها بانتظام؟

الأعراض تشمل أي تغير في اللون أو الشكل أو الحساسية في القدم

هل يمكن للأشخاص الذين يعانون من مشاكل القدم السكري استخدام أدوات التقشير لإزالة الجلد الميت؟

يجب تجنب استخدام أدوات التقشير بسبب خطر التسبب في جروح



ما هي الأمور التي يجب أن يبلغ عنها مريض القدم السكري للطبيب على الفور؟

يجب الإبلاغ عن أي جرح أو تغير في القدم بشكل فوري

هل يمكن لمريض القدم السكري استخدام الجلوسرين لترطيب الجلد؟

نعم، يمكن استخدام الجلوسرين لترطيب الجلد بشكل آمن

ما هي الأمور التي يجب مراعاتها عند اختيار الجوارب لمرضى القدم السكري؟

يجب اختيار جوارب مناسبة، وتجنب الجوارب الضيقة أو الخيوط المطيلة

هل يمكن للأشخاص الذين يعانون من مشاكل القدم السكري السباحة بأمان؟

نعم، السباحة تعتبر نشاطًا آمنًا لمرضى القدم السكري

ما هي أهم النصائح للعناية بأظافر القدمين لمرضى القدم السكري؟

النصائح تشمل قص الأظافر بانتظام وتجنب القص الزائد

ما هو دور التشييب الجراحي في علاج قرح القدم السكرية؟

التشييب الجراحي يمكن أن يستخدم لتصريف القيح من القرحة

هل يمكن لمريض القدم السكري السفر بالطائرة بدون قلق؟

نعم، يمكن لمرضى القدم السكري السفر بالطائرة بشرط اتباع إجراءات الرعاية الجيدة

هل يمكن لمرضى القدم السكري استخدام الزيوت العطرية لتدليك القدمين؟

يمكن استخدام الزيوت العطرية بحذر وبشكل مناسب لتدليك القدمين



ما هي الخطوات الرئيسية للوقاية من التهابات القدم السكري خلال فصل الصيف؟

الوقاية تشمل حماية القدمين من الحروق الشمسية والحفاظ على الترطيب

هل يمكن لمريض القدم السكري تناول الحلويات بشكل معتدل؟

نعم، يمكن تناول الحلويات بشكل معتدل ومراقبة مستوى السكر في الدم

ما هو دور الأخصائي التغذوية في إدارة مرض القدم السكري؟

الأخصائي التغذوية يمكن أن يساعد في تخطيط النظام الغذائي المناسب لمريض القدم السكري

هل يمكن لمريض القدم السكري تناول الأطعمة الغنية بالبروتين؟

نعم، يمكن تناول الأطعمة الغنية بالبروتين كجزء من النظام الغذائي بشرط مراقبة مستوى السكر

ما هو دور الطبيب النسيجي في علاج القدم السكري؟

الطبيب النسيجي يمكن أن يقوم بتقييم الأنسجة المتضررة وتوجيه العلاج اللازم

ما هو دور العلاج الطبيعي في علاج مشاكل القدم السكري؟

العلاج الطبيعي يمكن أن يساعد في تحسين القوة والحركة في القدمين وزيادة تدفق الدم

هل يمكن لمريض القدم السكري تناول العسل بدلاً من السكر؟

يجب تجنب تناول العسل بكميات كبيرة بسبب ارتفاع محتواه من السكر

ما هو دور الاستشاري النفسي في علاج مرضى القدم السكري؟

الاستشاري النفسي يمكن أن يقدم الدعم النفسي والعاطفي لمرضى القدم السكري



هل يمكن أن تسبب السجائر الإلكترونية تفاقم مشاكل القدم السكري؟

نعم، السجائر الإلكترونية تحتوي على مواد تؤثر على الأوعية الدموية وقد تزيد من مشاكل القدم

كيف يمكن لمريض القدم السكري الاستعداد لفصل الشتاء للحفاظ على صحة قدميه؟

الاستعداد يشمل ارتداء أحذية دافئة والحفاظ على القدمين جافة ودافئة

ما هو الدور المحتمل للعلاجات البديلة مثل العلاج بالأعشاب في علاج القدم السكري؟

يجب استشارة الطبيب قبل استخدام العلاجات البديلة، والتي يمكن أن تكون مكملة للعلاج التقليدي

كيف يمكن لمريض القدم السكري الحفاظ على مرونة العضلات والأوتار في القدمين؟

الحفاظ على مرونة العضلات يتطلب ممارسة تمارين امتداد وتمديد بشكل منتظم

هل يمكن للتغذية الصحية أن تساعد في تخفيف الألم لمريض القدم السكري؟

نعم، التغذية الصحية يمكن أن تساعد في تقليل الالتهابات وبالتالي تخفيف الألم

ما هي الأمور التي يجب أن يتفادها مريض القدم السكري عند استخدام أدوات حادة مثل المقص؟

يجب تجنب قص البشرة والأظافر بشكل غير صحيح باستخدام أدوات حادة

هل يمكن لمريض القدم السكري استخدام الحمام الساخن لتخفيف الألم في القدمين؟

يجب تجنب استخدام الحمام الساخن بسبب خطر حروق الجلد

ما هو الدور المحتمل للعلاج الليزري في علاج مشاكل القدم السكري؟

العلاج الليزري يمكن أن يستخدم لعلاج تلف الأوعية الدموية أو تقديم علاج للجروح



هل يمكن لمريض القدم السكري تدليك قدميه باستخدام كريم مضاد للألم؟

يجب استشارة الطبيب قبل استخدام أي كريم مضاد للألم

ما هو دور العلاج الكهربائي في علاج مشاكل القدم السكري؟

العلاج الكهربائي يمكن أن يستخدم لتحفيز التدفق الدموي وتقليل الألم

هل يمكن لمريض القدم السكري القيام بعمليات تششير الجلد في المنزل؟

يجب تجنب عمليات التششير الذاتي في المنزل واستشارة الطبيب للعناية بالجلد

ما هي الأمور التي يجب مراعاتها عند استخدام المياه المالحة لعلاج قدم السكري؟

يجب مراعاة عدم استخدام المياه المالحة بشكل مفرط، حيث يمكن أن تتسبب في تجفيف الجلد

هل يمكن للأشخاص الذين يعانون من مشاكل القدم السكري القيام بجلسات تدليك محترفة؟

نعم، جلسات التدليك المحترفة يمكن أن تساعد في تحسين تدفق الدم والراحة في القدمين

هل يمكن للأشخاص الذين يعانون من مشاكل القدم السكري الاستفادة من العلاجات الباردة مثل العلاج بالثلج؟

العلاجات الباردة يمكن أن تساعد في تقليل الالتهابات والألم إذا تم استخدامها بحذر

ما هي الأعراض التي يجب على مريض القدم السكري تجنبها والتي تستدعي مراجعة الطبيب على الفور؟

الأعراض تشمل احمرار شديد، وارتفاع في درجة الحرارة، وألم شديد، وتغير في اللون الجلدي

هل يمكن لمريض القدم السكري القيام بتارين اليوغا؟

نعم، يمكن لمريض القدم السكري ممارسة تمارين اليوغا بحذر وتحت إشراف مدرب مؤهل



هل هناك أدوية محددة يجب تجنبها لمرضى القدم السكري؟

يجب استشارة الطبيب قبل تناول أي دواء جديد والتأكد من توافقه مع الحالة الصحية

هل يمكن للتدخين أن يؤثر على تعافي مريض القدم السكري بعد الجراحة؟

نعم، التدخين يمكن أن يبطئ عملية التعافي وزيادة خطر التعثر في الجروح

كيف يمكن لمريض القدم السكري الحفاظ على توازنه والوقوف بثبات؟

يمكن للمريض ممارسة تمارين تعزز التوازن واستخدام أدوات مساعدة إذا كان ذلك ضرورياً

هل يمكن لمريض القدم السكري الاستفادة من العلاجات الطبيعية مثل العلاج بالروائح العطرية لتخفيف التوتر؟

نعم، العلاجات الطبيعية مثل العلاج بالروائح العطرية يمكن أن تساعد في تخفيف التوتر وزيادة الراحة -



خاتمة الكتاب

في ختام هذا الكتاب الذي يحمل عنوان "100 سؤال وجواب عن القدم السكري"، نجد أنفسنا أمام تجربة تعليمية قيمة وشاملة حول هذا الموضوع الحيوي. إن معرفة كيفية الوقاية من مشاكل القدم السكري وعلاجها هي مسألة لا تُقدر بثمن لمرضى السكري ولأولئك الذين يهتمون بالعناية بصحتهم.

قد قدم الدكتور عاطف أحمد، بكل اهتمام وخبرة، إجابات مفهومة وواضحة على مائة سؤال متنوع حول القدم السكري، مستنداً إلى الأسس العلمية والمعلومات الطبية الحديثة. ومن خلال هذا الكتاب، قد تعلمنا كيفية فهم أعراض ومضاعفات هذا المرض وكيفية التعامل معه بفعالية.

لن تكون هذه الصفحات الورقية أو الإلكترونية مجرد مرجع علمي، بل ستصبح صديقاً يرافقكم في رحلة العناية بصحة قدميكم. وبفضل هذا الكتاب، ستكون لديكم القدرة على اتخاذ القرارات الصحيحة والوعي بأهمية الوقاية والعناية اليومية بصحة القدمين.

في الختام، نشجع القراء على مشاركة هذا العلم والمعرفة مع من يعرفونهم، حيث أن التوعية حول القدم السكري تعني الكثير للمجتمع وللأفراد على حد سواء. نشكر الدكتور عاطف أحمد على هذا الجهد القيم والمساهمة الكبيرة في تحسين جودة حياة مرضى السكري والعناية بصحتهم.

مع تحياتي وتقديري،



د. عاطف أحمد

د. عاطف أحمد

amazon.com/author/dratef

100 سؤال وجواب عن القدم السكري



youtube.com/@semnatv9743

twitter.com/dratefahmed

instagram.com/dr.atefahmed

dratef1980@gmail.com

[Twitter/@dratefahmed](https://twitter.com/dratefahmed)

[Insta/@dr.atefahmed](https://www.instagram.com/dr.atefahmed)

[threads/@dr.atefahmed](https://www.threads.net/@dr.atefahmed)

[Youtube/@no1doctor927](https://www.youtube.com/@no1doctor927)

[facebook/dratefahmedsurgeon](https://www.facebook.com/dratefahmedsurgeon)

Other Books For The Author مؤلفات اخرى للكاتب

https://www.amazon.com/s?i=digital-text&rh=p_27%3AAATEF++AHMED&s=relevancerank&text=AATEF++AHMED&ref=dp_byline_sr_ebooks_1

<https://amzn.to/3OoUt4h>

<https://www.amazon.com/author/dratef>

تابعونا وسلسله 100 سؤال وجواب علي الرابط



<https://amzn.to/3OoUt4h>

د. عاطف زعمد

[amazon.com/author/dratef](https://www.amazon.com/author/dratef)



100 سؤال وجواب القدم السكري

youtube.com/@semnatv9743

twitter.com/dratefahmed

instagram.com/dr.atefahmed

الكتاب برعايه

تليفزيون السمنه



Semnatv

Youtube.com/@semnatv9743

twitter.com/semnatv

instagram.com/semnatv

facebook.com/semnatv1

د. عاطف زعمد

amazon.com/author/dratef



100 سؤال وجواب القدم السكري

المراجع

American Diabetes Association. (2021). Diabetes and Your Feet. <https://www.diabetes.org/diabetes/complications/foot-complications>

الجمعية الأمريكية للسكري. (2021). السكري وقدميك

International Diabetes Federation. (2021). Managing Diabetic Foot Complications. <https://www.idf.org/e-library/guidelines/135-idf-guideline-on-the-management-of-diabetic-foot.html>

الاتحاد الدولي للسكري. (2021). إدارة مضاعفات القدم السكرية

American Podiatric Medical Association. (2021). Diabetic Foot Care. <https://www.apma.org/DiabeticFootCare>

الجمعية الأمريكية للطب القديمي. (2021). العناية بالقدم السكرية

NHS. (2021). Diabetes Foot Care. <https://www.nhs.uk/conditions/diabetes/foot-care/>

النظام الوطني للصحة في المملكة المتحدة. (2021). رعاية القدم السكرية

Boulton, A. J., & Cavanagh, P. R. (2015). The diabetic foot: Diagnosis and management of diabetes-related foot complications. John Wiley & Sons.

بولتون، آي. جي.، وكافانا، بي. آر. (2015). القدم السكرية: تشخيص وإدارة مضاعفات السكري المرتبطة بالقدم. جون وايلي وأولاده

Edmonds, M., Foster, A., & Sanders, L. (2018). A Practical Manual of Diabetic Foot Care. John Wiley & Sons.

إدموندز، إم.، فوستر، أ.، وساندرز، ل. (2018). دليل عملي لرعاية القدم السكرية. جون وايلي وأولاده

Armstrong, D. G., & Lavery, L. A. (2016). Diabetic Foot Ulcers: Prevention, Diagnosis, and Classification. In Management of Diabetic Foot Complications (pp. 3-11). Springer.

أرمسترونج، د. جي.، ولافييري، ل. أ. (2016). قرح القدم السكري: الوقاية، التشخيص، والتصنيف. في إدارة مضاعفات القدم السكرية (ص. 3-11). سبرينجر

Bakker, K., Apelqvist, J., Schaper, N. C., & International Working Group on the Diabetic Foot. (2015). Practical guidelines on the management and prevention of the diabetic foot 2011. Diabetes/Metabolism Research and Reviews, 32(S1), 201-203.

باكر، ك.، أبيلكفيست، ج.، شابر، ن. س.، والمجموعة العاملة الدولية للقدم السكرية. (2015). الإرشادات العملية لإدارة والوقاية من القدم السكري 2011. بحوث السكر والأبيض ، ، 32(S1)203-201 ومراجعاته،





نبذه عن المؤلف

الاسم عاطف احمد عبد الرحيم من مواليد شهر يونيو عام 1978 برج
السرطان في محافظه أسيوط بجمهورية مصر العربيه
خريج كليه طب جامعه أسيوط
محب للاطلاع الطبي والادبي
عاشق للقراءه منذ الصغر
استشاري الجراحه بجمهورية مصر العربيه
عمل بالعديد من الدول العربيه منها الكويت والسعوديه
لديه العديد من الخبرات في عده مجالات منها
مبرمج مواقع انترنت
مبرمج تطبيقات اندرويد
منشئ محتوى فيديو علي اليوتيوب
له العديد من المؤلفات منها في الادب والتنمية البشريه والطب
بعده لغات
منها ما تم نشره ومنها ما في مرحله الاعداد



dratef1980@gmail.com

د. عاطف أحمد

amazon.com/author/dratef



100 سؤال وجواب القدم السكري

[youtube.com/@semnatv9743](https://www.youtube.com/@semnatv9743)

twitter.com/dratefahmed

[instagram.com/dr.atefahmed](https://www.instagram.com/dr.atefahmed)

د. عاطف زعمد

[amazon.com/author/dratef](https://www.amazon.com/author/dratef)



100 سؤال وجواب القدم السكري